



## Tři projekty financované z Norských fondů jsou dokončeny

Fakultní nemocnice Ostrava dokončila tři projekty, na jejichž realizaci byly použity finanční prostředky z Norských fondů v celkové výši 45,6 milionu

korun. Nemocnice přitom z vlastních prostředků investovala 27 milionů korun. Finance byly rozděleny mezi dva projekty týkající se dětí (zaměřené

na prevenci a úrazy) a směřovaly i do vybudování denního stacionáře pro pacienty psychiatrického oddělení FNO.



„Konkrétně šlo o projekty s názvem Prevence dětských úrazů FN Ostrava, Prevence následků onemocnění a zdravotních problémů v dětském věku FN Ostrava a FN Ostrava – Vybudování stacionáře pro ucelenou rehabilitaci v psychiatrické péči. Finanční prostředky, které jsme z Norských fondů obdrželi, nám pomohly opět zkvalitnit léčebnou péči o naše pacienty. Šlo nejen o investice do rekonstrukcí objektů a pořízení technologií, ale také o investice do vzdělávání jak našich zaměstnanců, tak i rodičů našich malých pacientů. Podpora byla zaměřena na komunikaci s rodinami, které pečují o nemocné děti,“ říká Ing. Ivo Žolnerčík, náměstek ředitele FNO pro techniku a provoz. „Kromě toho se konala i celá řada seminářů zaměřených na týmovou spolupráci odborníků z oblasti neonatologie, rehabilitace, očního, ORL a dalších odborností.“



Zástupci nemocnice informovali o ukončení projektů na tiskové konferenci.

Pokračování na straně 3

## Dvacet pět let Transplantačního centra FNO



Před 25 lety, v dubnu 1992, vzniklo ve Fakultní nemocnici Ostrava transplantační centrum, jež je

v současnosti jedním ze sedmi specializovaných pracovišť v České republice.

V průběhu 25 let zde bylo provedeno 961 transplantací ledviny, z toho bylo transplantováno 900 kadaverózních ledvin od zemřelých dárců a 61 ledvin žijících dárců (u příbuzenských transplantací). Dárců, jimiž byly v ostravském centru odebrány ledviny, bylo 516 a DCD dárců (s nebijícím srdcem) 6. První odběr ledvin od DCD dárce se uskutečnil v roce 2015, tedy 23 let od první ostravské transplantace ledviny v roce 1992. Transplantační centrum FNO bylo třetím pracovištěm v republice, které takový odběr uskutečnilo.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

**Ve dnech 24. až 26. května se uskuteční šestý ročník Trilaterálního symposia s mezinárodní účastí. Více na straně 2**

**Stan proti melanomu – strana 2**



## Pomozte! Na urgentním příjmu vybuchla bomba!

Je středa 12. dubna, 9 hodin. Prásk! Urgentním příjmem Fakultní nemocnice Ostrava zaduní výbuch a z traumatologické ambulance se valí dým. Čas jako by se na pár sekund zastavil a pak se úprkem překotně vyřítíl vpřed. Z prostoru, v němž k explozi došlo, klopýtají dva muži celí od sazí a krve. „Pomozte! Oni tam jsou, oni tam leží! Dělejte něco! Tak dělejte něco!!!“ křičí jeden z nich a s hrůzou v očích ukazuje za sebe.

Pokračování na vnitřní dvoustraně



## Den ošetřovatelství

V pátek 12. května, který je Mezinárodním dnem sester, se ve Fakultní nemocnici Ostrava uskutečnil Den ošetřovatelství.

Pokračování na straně 2

## Trilaterální sympozium



Ve dnech 24. až 26. května se v Rožnově pod Radhoštěm uskutečnil už šestý ročník Trilaterálního sympozia s mezinárodní účastí.

Sympozium pořádají Česká společnost úrazové chirurgie ČLS JEP, Česká společnost soudního lékařství a forenzní toxikologie ČLS JEP, Lékařská fakulta Ostravské univerzity, Traumatologické centrum FN Ostrava, Ústav soudního lékařství FN Ostrava, Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje, Kriminalistický ústav Praha – PČR, Česká asociace hasičských důstojníků a Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků. Prezidenty kongresu jsou doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., primář Traumatologického centra FNO, a MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., přednosta Ústavu

soudního lékařství FNO. Hlavními tématy sympozia budou multidisciplinární spolupráce v ošetřování polytraumat, chodci a cyklisté jako nebezpeční účastníci dopravních úrazů, identifikace totožnosti obětí hromadných úrazů, přeshraniční spolupráce v medicíně katastrof a varia. Chybět nebude ani sekce nelékařských pracovníků ve zdravotnictví na výše uvedená témata.

Sympozium je spolufinancováno z prostředků TA ČR v rámci řešení projektů TA ČR s názvem TraumaTech TA04011606 a FEMUR TH01020049 dále INTERREG V-A ČR – PL. CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_013/0000232 Česko-polská spolupráce v medicíně katastrof.

- gl -

## Stan proti melanomu



S tradičně masivním zájmem veřejnosti se opět setkal Stan proti melanomu, jehož jedenáctý ročník se uskutečnil 25. dubna v Avion Shopping Parku. Při vyšetření 775 zájemců diagnostikovali

odborníci kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava ve speciální mobilní vyšetřovací ambulanci jeden melanom, deset atypických névů, osm baziliomů a tři kožní karcinomy.

## Zásadní změny novely zákona

Dne 1. července 2017 nabývá účinnosti novela zákona č. 95/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta.

Novela přímo zakotvuje základní obory specializačního vzdělávání a délky vzdělávání v těchto oborech. Délka vzdělávání v základním kmení je prodloužena na 30 měsíců, přičemž vlastní délka přípravy v oboru se u některých oborů zkrátí na 6 až 12 měsíců.

Nově je definován odborný dozor a odborný dohled nad neatestovanými lékaři a povinnost poskytovatele odborný dozor a dohled zajistit. Rovněž se upřesňují požadavky na garanta a školitele. Zákonem bude nyní omezen počet školenců na jednoho školitele, kdy jeden školitel může vykonat odborný dozor nad nejvýše dvěma lékaři nebo odborný dohled nad nejvýše třemi lékaři.

Další změna se příznivě dotkne lékařů na rodičovské dovolené a lékařů pečujících o dítě v

předškolním věku, a to uznáním praxe v úvazku 0,2 a vyšším. Vychází vstříc lékařům na mateřské či rodičovské dovolené, kteří jsou zařazeni do oboru specializačního vzdělávání pediatrie, neboť jim bude do specializačního vzdělávání započítána praxe v délce tří měsíců. Zákon dále také mění podmínky pro započtení praxe absolvované v rámci doktorského studijního programu. Doba výkonu zdravotnického povolání v průběhu studia v doktorském studijním programu se započte plně do specializačního vzdělávání lékaře při min. úvazku 0,5.

Podle novely zákona se vzdělávání v prvním specializačním oboru již nebude považovat za prohlubování kvalifikace, ale za zvyšování kvalifikace. Podle § 232 zákoníku práce přísluší zaměstnanci při zvyšování kvalifikace pracovní volno s náhradou mzdy ve výši průměrného výdělku. Jiné vzdělávání, než je uvedeno výše, je pak považováno za prohlubování kvalifikace.

### Vzdělávání v prvním specializačním oboru bude považováno za zvyšování kvalifikace.

## Informace k EET

Podle § 12 zákona č. 112/2016 Sb. o evidenci tržeb nejsou tržby příspěvkových organizací evidovanými tržbami, proto není FNO povinná se k EET registrovat.

## Den ošetřovatelství



Na snímku interventka Martina Vzorková.

Pokračování ze strany 1

„Cílem bylo prezentovat veřejnosti práci sester, kterou jsme představili ve dvou hlavních tematických celcích. Jeden byl věnován bazální stimulaci, bolesti, práci interventů a psychosociální podpoře, ve druhém jsme se zaměřili na prevenci dekubitů a péči o nehojící se rány a také na výživu,“ informuje náměstkyně ředitele pro ošetřovatelskou péči PhDr. Andrea Vilímková s tím, že pozornost byla věnována i jiným závažným tématům. Například laktační poradkyně z oddělení neonatologie se soustředily na podporu kojení, kdy zdůrazňovaly nejen jeho význam, ale rovněž radily budoucím i stávajícím maminkám, jak pečovat o prsa v období těhotenství a při kojení. Návštěvníci si také mohli nechat změřit krevní tlak a glykemii. Na těchto stanovištích se setkali se studenty VOZŠ Ostrava-Vítkovice, kteří se do Dne ošetřovatelství ve FNO zapojili.

- gl -

Dále dochází ke změně v ustanovení akreditačních komisí. Ministr zdravotnictví jmenuje členy akreditační komise pro příslušné obory specializačního vzdělávání nebo nastavbové obory tak, že třetinu členů tvoří zástupci navržení ČLK, třetinu zástupci navržení lékařskou fakultou a třetinu zástupci navržení ministerstvem.

Další zásadní změnou je vznik funkčních kurzů, které by měly probíhat v délce od jednoho do šesti měsíců. Absolvováním funkčního kurzu se prohlubují znalosti a dovednosti lékaře. Nelze jím získat odbornou, specializovanou či zvláštní specializovanou způsobilost k výkonu povolání lékaře. Seznam funkčních kurzů vede Ministerstvo zdravotnictví ČR a měl by být zveřejněn na internetových stránkách MZCR.

Ing. Lucie Malá  
oddělení vzdělávání

## Tři projekty financované z Norských fondů jsou dokončeny

Pokračování ze strany 1

### Prevence následků dětských úrazů FN Ostrava



Pozornost projektu Prevence následků dětských úrazů, do jehož realizace směřovalo 10,5 milionu korun z Norských fondů a 2,7 milionu korun z vlastních prostředků nemocnice, se zaměřila na traumatologii. FNO ročně ošetří přes 6 tisíc dětí s traumatem a počet ošetření má stoupající trend, přičemž největší počet ošetřených dětských pacientů spadá do kategorie do 14 let. „Nejnáročnější péči vyžadují dětské pacienty se závažným kraniotraumatem. Cílem projektu proto byla jak primární, sekundární, tak i terciální prevence. Proto v Traumatologickém centru FNO vznikly čtyři nové traumatologické buňky určené dětským pacientům. Pracoviště byla z prostředků Norských fondů nejen zrekonstruována, ale také vybavena například přístrojem pro funkční pohybovou terapii horní končetiny, přístrojem pro nácvik dynamické chůze, vysoce výkonným laserem a tak dále. Část prostředků byla rovněž použita na vybavení nového pavilonu dětské rehabilitace,“ upřesňuje Ing. Žolnerčík.

### Prevence následků onemocnění a zdravotních problémů v dětském věku FN Ostrava

MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky léčebné rehabilitace FNO, spatřuje největší přínos v tom, že prostředky z Norských fondů byly využity na rozsáhlou edukační kampaň zaměřenou jak na vzdělávání personálu, tak i pacientů a jejich rodičů. „Často pracujeme s předčasně narozenými dětmi, případně s dětmi, které se narodí se závažnými zdravotními riziky. Rehabilitace však pobytem dítěte v nemocnici nekončí, rodiče s ní musejí pokračovat i v domácím prostředí. V tom, aby to dokázali co nejlépe, jim nyní kromě názorné instruktáže ze strany našich odborníků pomohou i brožury a DVD, díky nimž je podpora mnohem efektivnější a výsledky domácí rehabilitace mnohem lepší,“ konstatuje MUDr. Chmelová, která oceňuje i fakt, že mohlo být uspořádáno hned několik hodnotných seminářů. „Podařilo se nám například uspořádat workshop na téma alternativní a augmentativní komunikace, který vedly zkušené zahraniční lektorky. Celá řada workshopů a kurzů byla zaměřena nejen na péči o děti se zdravotními riziky, ale také například na adolescenty, kteří prodělali nějaký úraz. Jedním z nich byl i kurz, jehož účastníci se seznámili s diagnostikou a terapií kolenního i ramenního kloubu a s tejpováním. V kurzu začleněném na proprioceptivní neuromuskulární facilitaci získalo 12 našich lidí velice cenný certifikát.“

Fakultní nemocnice Ostrava investovala v rámci tohoto projektu 17,5 milionu korun z vlastních prostředků, které směřovaly především na vytvoření pracoviště dětské rehabilitace, kde je poskytována rehabilitační péče jak malým hospitalizovaným pacientům, tak dětem v ambulantní péči. Za 14 milionů korun z Norských fondů se podařilo uskutečnit nejen zmiňovanou edukační kampaň, ale rovněž pořídit přístrojové vybavení pracoviště vodoléčby, fyzikální terapii s možností poskytování elektroterapie a mnohé další přístroje. „Finančně náročnou položkou byl prostředek pro robotickou rehabilitaci. Tento přístroj usnadňuje pohyb horní končetiny u celé řady stavů – lze ho využít u pacientů po poškození mozku úrazem, krvácením na základě vrozených cévních vad a také u pacientů s cévní mozkovou příhodou, jež se netýká



V přednáškovém sále Domova sester FNO se 24. dubna uskutečnilo slavnostní zakončení projektů.

pouze dospělých pacientů, ale může vzniknout i v dětském a adolescentním věku. Terapie využívá principů zrakové zpětné vazby a motivuje pacienta k maximální aktivitě,“ pokračuje přednostka Kliniky léčebné rehabilitace FNO a dodává, že se podařilo kompletně vybavit tělocvičny nově vzniklého pracoviště, pořízeny byly prostředky pro ergoterapii a rovněž pomůcky usnadňující komunikaci s dětmi po závažných stavech.

### FN Ostrava – Vybudování stacionáře pro ucelenou rehabilitaci v psychiatrické péči

Cílem tohoto projektu, kde 21,4 milionu korun bylo čerpáno z Norských fondů a 5,3 milionu korun z vlastních prostředků nemocnice, bylo zajištění komplexní rehabilitační péče o psychiatrické pacienty v časně fázi jejich nemoci. Právě nově vytvořený denní stacionář umožňuje plynule navázat na akutní péči lůžkového oddělení, co nejdříve pacienta vrátit do jeho přirozeného prostředí a zahájit všechny kroky důležité k tomu, aby se pacient vracel domů v co nejlepším stavu.

„O vytvoření denního stacionáře jsme uvažovali už dlouhou dobu, těší mě, že se nám tuto myšlenku podařilo realizovat,“ říká MUDr. Petr Šilhán, Ph.D., primář oddělení psychiatrického FNO, a upozorňuje na její unikátnost. „Zatímco obvykle je denní stacionář ambulantní zařízení, do kterého přicházejí pacienti zvenčí, v našem případě slouží jako določovací pracoviště. To znamená, že sem přecházejí pacienti z léčby na lůžku, s nimiž je možné pokračovat v polointenzivním režimu. Mohou do stacionáře docházet z domova. Tento postup odpovídá pravidlům probíhající reformy psychiatrické péče v České republice a zároveň řeší všeobecný nedostatek psychiatrických lůžek. Kromě toho pacientům tento systém bez přerušení léčby umožní lepší a rychlejší integraci do jejich přirozeného prostředí.“

Finanční prostředky z Norských fondů byly určeny na komplexní rehabilitaci zejména pacientů se závažnými duševními onemocněními, u nichž je po intenzivní ústavní léčbě důležitá psychická i fyzická aktivizace. „Pokud se s ní nezačne včas,

nebo se s ní nezačne vůbec, je pravděpodobnější nepříznivý vývoj onemocnění,“ vysvětluje MUDr. Šilhán a poznamenává, že pokud například pacienti se schizofrenií nejsou v léčbě dostatečně podporováni a nepřijímají ji za svou, mohou mít tendenci medikaci předčasně vysazovat, vyhýbat se běžným aktivitám, uzavírat se do sebe, trávit čas pasivně a často nezdravě, například silným kouřením cigaret, takže potom umírají v průměru o deset až dvacet let dříve než zdraví jedinci. „Norské fondy byly zaměřeny právě na to, aby bylo o tyto pacienty komplexně postaráno. To znamená zajistit nejen moderní medikamentózní léčbu, ale také probouzet jejich emoční

prožívání, zájem o dění kolem sebe, zlepšovat kognitivní výkonnost a podporovat je v navazování sociálních kontaktů. Zkrátka začít s obnovováním pokud možno všech psychických funkcí a pomoci je co nejlépe navrátit do původní formy. Proto jsme denní stacionář vybavili prostředky pro kognitivní rehabilitaci, interaktivní tabulí, hudebními nástroji, výtvarnými pomůckami, keramickou pecí a spoustou sportovního a volnočasového náčiní. S pacienty tu pracuje fyzioterapeut, ergoterapeut, svou situaci mohou řešit i se sociálním pracovníkem, k dispozici mají i nutričního terapeuta, s nímž si mohou vyzkoušet přípravu zdravých receptů v nové kuchyňce,“ uzavírá MUDr. Šilhán s tím, že součástí stacionáře je i památkově chráněná mozaika ze 70. let minulého století, která původně zdobila venkovní zeď budovy. Při rekonstrukci byla zakomponována do interiéru stacionáře a stala se jeho výrazným výtvarným prvkem. Lenka Gulašiová



Interiér stacionáře zdobí památkově chráněná mozaika.

## Dvacet pět let Transplantačního centra FNO



Pěťadvacáté výročí připomněl i slavnostní seminář, který se 27. dubna konal v ostravském hotelu Imperial.

Pokračování ze strany 1

### Úspěšné období

„V roce 1994 jsme dostali grant na transplantaci dětských kadaverózních ledvin dospělým příjemcům. Jsme jediné pracoviště v republice, které

tyto transplantace provádí,“ říká MUDr. Pavel Havránek, vedoucí lékař Transplantačního centra FNO, s tím, že první taková transplantace se uskutečnila v roce 1994. „Transplataci en bloc, kdy jsou dospělému příjemci transplantovány ledviny dětského dárce, jsme do dneška provedli 14, věk dárců se pohyboval od 9 měsíců do zhruba 5 let. Ve výčtu jsou rovněž čtyři autotransplantace, jimiž byly řešeny urologické komplikace pacientů. Provádíme je jako jedno

ze tří pracovišť v republice. Většinou šlo o pacienty s pozánětlivou fibrózou retroperitonea, kdy nebylo možné řešit močovody stentáží. Proto jsme jim odebrali funkční ledvinu a transplantovali jsme jim ji na jiné místo v těle,“ pokračuje MUDr. Havránek.



Tisková konference k významnému výročí Transplantačního centra FNO.

„Deset let po založení Transplantačního centra FNO jsme uskutečnili republikově první laparoskopický odběr ledviny od živého dárce k příbuzenské transplantaci. Od té doby děláme všechny příbuzenské transplantace laparoskopicky,“ dodává. „Výsledky našeho transplantačního centra jsou velmi dobré. Statistické údaje za posledních pět let hovoří o 96,7procentním přežívání ledvin. Pacientů, jimž jsme tento orgán transplantovali, přežívá 95,9 procenta,“ říká MUDr. Havránek s tím, že v současnosti centrum pečuje o 370 pacientů

## Pomozte! Na urgentním příjmu vybuchla bomba!



Pokračování ze strany 1

### Cvičení s dotekem reality

Kdyby to všechno nenatáčeli kameramani a nefotila skupina fotografů, člověk by si myslel, že se ocitl v reálné situaci. Ale tak rychle by na místo neštěstí nedorazili ani ti neinformovanější paparazzi... Navíc plakáty ve všech prostorách centrálního příjmu upozorňují pacienty, že v 9 hodin začne taktické cvičení a že není čeho se bát. „Došlo k výbuchu na urgentním příjmu. Vyžadujeme součinnost policie a hasičů,“ oznamuje do telefonu MUDr. Stanislav Jelen, primář oddělení centrálního příjmu FNO.

Vše co nejpřesněji odpovídá skutečnosti. Místnost je zavalena kouřem, jen u země je vidět válejší se nábytek a přístroje, které exploze rozmetala na všechny strany. Zevnitř se ozývá velmi opravdové sténání. Nikdo neví (při opravdové detonaci by to opravdu nikdo nevěděl), zda se výbuch nebudě opakovat. O nenadálé příhodě se dozví ředitel nemocnice a také členové krizového štábu, přednostové traumacentra, KARIM, popáleninového centra a dalších pracovišť. Přimo na urgentním příjmu se bleskově rozdělují úkoly a začíná příprava na záchranu životů. Do šesti minut dorazí hasiči, jimž cestu ještě zkomplikovala rekonstrukce komunikací vedoucích do nemocnice. S kyslíkovými maskami vstupují dovnitř. A zjišťují, že následky exploze jsou fatální – tři mrtví, sedm těžce a dva lehce zranění zdravotníci. V tomto případě našťastí pouze jako, jen při nácvi-ku. Ovšem k této situaci může dojít kdykoliv...



### Součinnost všech složek

„Toto taktické cvičení bylo zacíleno na reakci složek Integrovaného záchranného systému Moravskoslezského kraje a klinických pracovišť naší nemocnice na mimořádnou událost, při níž je v důsledku exploze nástražného výbušného systému a následného požáru v prostorách zdravotnického zařízení zraněno velké množství pacientů a zdravotnického personálu. Hlavním účelem cvičení bylo ověření stanovených postupů a činností v případě vzniku mimořádné události jak z pohledu záchranných prací hasičů, tak i určených klinických pracovišť a dalších vybraných pracovišť nemocnice na základě traumatologického plánu,“ komentuje situaci Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí Fakultní nemocnice Ostrava, a přibližuje scénář cvičení: „Na urgentním příjmu je ošetřován těžce zraněný pacient. S ním byl přivezen i jeho batoh, pravděpodobně s osobními věcmi, který je odložen na nedaleký stůl. Při ošetřování pacienta dochází k výbuchu nástražného výbušného systému neznámého původu, který byl umístěn právě v tomto batohu. V inkriminovanou dobu prochází chodbou u traumatologické ambulance staniční sestra traumatologického úseku. Jakmile uslyší výbuch, okamžitě se vydává k místu exploze. Na samotném místě nachází silně zakouřené prostory se známky rozsáhlého požáru. Ještě před hranicí zakouřené prostoru nalézá několik zraněných osob, kterým se podařilo svépomocí dostat mimo tuto nebezpečnou zónu.“



### Sladká krev s příchutí medu

„Za oddělení centrálního příjmu se cvičení zúčastnilo 28 zaměstnanců, z toho 17 z urgentního příjmu a 11 z traumatologického akutního příjmu,“ rekapituluje akci MUDr. Stanislav Jelen, primář oddělení centrálního příjmu FNO. „Dostavil se kompletní krizový štáb FNO, lékaři traumacentra převzali řízení zásahu a třídění pacientů. Z KARIM se zúčastnilo 5 kompletních intenzivistických týmů (sestra a lékař) s vybavením včetně převo-rových prostředků. Rovněž popáleninové centrum vyslalo kompletní týmy k převzetí popálených. K dispozici byli členové ochranky, zaměstnanci RDG ústavu, krevního centra a dalších pracovišť. V roli pozorovatelů byli vedoucí zaměstnanci, krizový manažer a krizový štáb FNO a rovněž primář příjmového oddělení Městské nemocnice Ostrava. Kromě toho se cvičení IZS zúčastnily dvě složky, a to dva členové Policie ČR a dvacet hasičů HZS MSK, kteří při akci použili termokamery. Ty jsou v takových situacích nepostradatelné – značně urychlí záchranné práce a usnadní pohyb v zakouřeném prostoru, velký význam mají i z hlediska bezpečnosti.“

Zranění figurantů podle MUDr. Jelena odpovídala možným poraněním po výbuchu: od těžkého popáleninového traumatu přes poranění hlavy, hrudníku, břicha, pánve až po zranění končetin. Všechna zranění přitom vypadala velice autenticky, opravdově... „S tím nám pomohli pracovníci Červeného kříže, příprava trvala zhruba hodinu

s funkčním štěpem. Počet dárců je v posledních letech limitovaný. Proto se pozornost soustřeďuje například na rozvoj programu dárců s nezvratnou zástavou oběhu, jenž je jinde ve světě podstatně více rozšířen. „Chceme na indikaci těchto dárců spolupracovat s okolními nemocnicemi. Rovněž bychom chtěli navýšit počty příbuzenských transplantací, jejichž počet celorepublikově klesá. Je to dáno i tím, že čekací doba na transplantaci je poměrně krátká, většinou k ní dojde do jednoho roku od zápisu na čekací listinu,“ uzavírá.

#### Krok ke kvalitnějšímu životu

„S pětadvaceti lety transplantčního centra je spojen především obrovský pokrok, posun ke kvalitnějšímu životu pacientů s nefunkčními, nebo špatně fungujícími ledvinami. Tím, že jsme s transplantací začali, jsme jim umožnili návrat do běžného života,“ konstatuje MUDr. Jarmila Dědochová, vedoucí nefroložka centra, která je s transplantčním programem ve Fakultní nemocnici Ostrava spojena od jeho začátků. A přiznává, že řada životních příběhů je velice emotivních. „Máme například pacientku, která po transplantaci porodila své vlastní dítě, jiná žena se díky transplantaci dočkala vlastních vnoučat.“

#### Nemoc mě omezovala

Pavel Kamrád k Ko-beřic zdědil chronické onemocnění ledvin po rodičích. „Od svých jedenácti let jsem chodil na pravidelné prohlídky. No a před dvěma lety se začala funkce ledvin zhoršovat,“ vypráví otec dvou synů, pro kterého se jediným východiskem stala transplantace. „Tu jsem absolvoval před dvěma měsíci, do té doby jsem byl asi rok na peritoneální dialýze. Velice brzy jsem se po operaci zotavil, určitě

k tomu přispěla i výborná péče ve fakultní nemocnici,“ usmívá se. „Zatím mám klidový režim, ale už se těším, že se budu moci naplno věnovat rodině, sportovat a vrátit se do práce,“ plánuje čtyřicetiletý automechanik, který má nyní oproti



Zleva MUDr. Pavel Havránek, MUDr. Jarmila Dědochová, Pavel Kamrád

zdravým jedincům ledviny tři. „Moje dvě ledviny jsou na svém místě, ale pracují nedostatečně, tu transplantovanou mám vepředu v jámě kyčelní. Dřív jsem měl pocit, že ji tam cítím, ale už jsem si zvykl.“



a půl. Pozitivní na tom bylo, že krev byla jedlá – šlo o marmeládu s medem. Některá zranění vyžadovala maskování až na místě vleže, pak se již figuranti nesměli hýbat,“ přibližuje MUDr. Jelen přípravu, kde nebylo nic ponecháno náhodě. Ani reakce zraněných, z nichž byla patrná bolest, jasně rozpoznatelná hrůza a panika. „Vše bylo výsledkem předem připraveného scénáře, individuálního přístupu a praktické zkušenosti figurantů – zaměstnanců urgentního příjmu, kteří znají chování pacientů s úrazy. Zapojili tedy svůj herecký talent a vyzkoušeli si, jaké je to být na druhé straně barikády.“

Pro figuranty – pracovníky Urgentního příjmu FNO – bylo cvičení silným zážitkem. „V zakouřeném prostoru opravdu nic nevidíte, jen slyšíte hasiče, jak se k vám blíží, jejich dýchací přístroje, bouchání, pak se nad vámi objeví světlýka jejich baterek... A když zmizí, máte chuť křičet, ať vás tam nenechají. Když vás vynášejí ven, přemýšlíte, jestli vás upustí, zakopnou, máte strach, že spadnete. Pro mě to byl opravdu nejintenzivnější zážitek, který bych nechtěla prožít v realu,“ vzpomíná na intenzivní pocity staniční sestra Bc. Blanka Skulinová. Ve skutečnosti by samozřejmě všichni pacienti byli navíc intoxikováni kouřovými zplodinami... Poté, co hasiči zraněné vyprostili, proběhlo jejich třídění, zhodnocení charakteru poranění, určení priority ošetření a zranění byli předáni takzvaným minitraumatýmům. Každý tým měl k dispozici intenzivistické lůžko s veškerým vybavením – léky,



ventilátor, infuzní pumpy – a pokračoval od třídícího stanoviště k doplnění diagnostiky na cílové pracoviště, včetně uvolněného dospávacího pokoje KARIM, který dočasně nahradil halu Urgentního příjmu FNO.

#### Perfektní příprava i realizace

Podle MUDr. Jeleny šlo o nejsložitější cvičení ze všech, která se už na urgentním příjmu uskutečnila. I proto bylo náročné vše vymyslet a zrealizovat. „Náročná byla i příprava, kdy jsme museli vše zajistit, domluvit a na nic nezapomenout. Ve finále pak bylo třeba nechat navozit starý nábytek, uschovat a ochránit drahé přístroje a věci před zničením, nachystat náhradní prostor s vybavením a personálem – „náhradní“ urgent – pro případné přijetí pacientů ve skutečně kritickém stavu... A podobné „drobnosti,“ pokračuje MUDr. Jelen s tím, že on sám nejintenzivněji vnímal okamžiky těsně před výbuchem a po něm. „O podrobnostech cvičení jsme informace plošně všem nešířili, zasahující hasiči nevěděli předem, co je čeká. Zajímal mě, jak jednotlivé složky zareagují ve zcela nezvyklé a nikdy dosud nenacvičované situaci a jak se zhostí ošetřování těžce raněných kolegů personál traumatologických ambulancí akutního příjmu. A ve finále mě překvapila realita cvičení. Bylo připraveno opravdu dokonale a situaci umocňoval fakt, že postiženými byli naše kolegyně a kolegové. A mile mě překvapila profesionalita týmu akutního příjmu a rychlá mobilizace kooperujících zdravotnických týmů nemocnice, kterou lze se



částečně vysvětlit „únikem informací“, ale která ukázala, jak je FNO i v kritické situaci schopna zareagovat na zcela výjimečnou mimořádnou událost. Toto cvičení hodnotím jako zatím nejlépe připravené, které jsme doposud společně s HZS a dalšími subjekty absolvovali! Stejně hodnocení jsem zaznamenal i od hasičů. Velké poděkování patří všem, kteří se na náročnou přípravě podíleli, všem, kteří se cvičení zúčastnili. Každé cvičení má nějaký cíl a slouží k prověření určitých schopností. To dubnové mělo prověřit při mimořádné události nouzový traumatologický plán, tedy schopnost FNO vyrovnat se s náhlou a neočekávanou ztrátou celého urgentního příjmu. Dokázali jsme to, ale doufáme, že k této situaci nikdy ve skutečnosti nedojde. Samozřejmě jsme zaznamenali i dílčí nedostatky. Cvičení hodnotíme a získané poznatky budou zapracovány do traumatologického plánu,“ uzavírá MUDr. Jelen.

Celá akce byla ukončena po zhruba jedné hodině. „Taktické cvičení proběhlo velice dobře. Všem zúčastněným patří poděkování za vysokou profesionalitu a zároveň skvělou simulaci této situace,“ prohlásil ředitel nemocnice MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, který je zároveň vedoucím krizového štábu. „Tyto situace jsou dnes bohužel ve světě časté a je potřeba být připraven na vše,“ poznamenal.

## Kvalita očima pacientů

Již po jedenácté se v závěru loňského roku uskutečnil projekt Kvalita očima pacientů.

Šetření je vždy náročné zejména na čas nelékařů, kteří dotazníky pacientům předávají, vysvětlují jim podstatu dotazníkového šetření atd. Cílem proto bylo dotazníky zestručnit, zkrátit dobu sběru dotazníků a přitom získat potřebný rozsah informací. Zjednodušením jsme sice ztratili časovou řadu výsledků a možnost získat certifikát Spokojený pacient, ale změna se pozitivně promítla v zachovaném rozsahu informačních výstupů, a hlavně ve zvýšené návratnosti – nárůst ze 76 procent na 81 procent v lůžkové části, nárůst ze 42 na 61 procent v ambulantní části. Výzkum prokázal, že kvalita péče ve Fakultní nemocnici Ostrava je na vysoké úrovni.

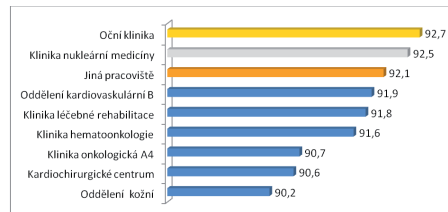
### Spokojenost hospitalizovaných pacientů

V celém zdravotnickém zařízení činí spokojenost 85,1 procenta. U pěti ze sedmi sledovaných dimenzí přesahuje spokojenost v lůžkové části hranici 80 procent. Nejvyšší spokojenost je v poloze „doporučení nemocnice rodině a přátelům“ a „dosažitelnost zdravotnického personálu“. Naopak nejhůře dopadla oblast týkající se přijetí pacientů a zároveň byla zaznamenána nespokojenost pacientů s kvalitou jídla.

**Pacienti doporučují FNO své rodině a přátelům.**

Mezi nejlépe hodnocená lůžková pracoviště se řadí Oční klinika FNO i Klinika nukleární medicíny FNO. Drží si své prvenství z minulých let. Mezi pracoviště s 92procentní spokojeností patří

chirurgická klinika A, traumatologické centrum B a popáleninové centrum.



Původně celkem vyrovnané hodnocení sester a lékařů se nyní změnilo ve prospěch sester, které jsou hodnoceny statisticky významně lépe. U sester činí spokojenost 91 procent a u lékařů 87 procent. Ohodnocení spokojenosti práce sester se nedostalo na žádném z pracovišť pod hranici 80 procent (v roce 2015 spadalo pod tuto hranici 11 pracovišť). U lékařů byla zaznamenána pouze tři pracoviště pod touto úrovní (v roce 2015 bylo evidováno 14 pracovišť). Skvělé je také to, že 58 procent pracovišť dosáhlo spokojenosti nad 90 procent v oblasti zdravotní sestra a 25 procent pracovišť dosáhlo spokojenosti od svých pacientů nad 90 procent ve směru k lékařům.

Z celkového počtu dotazovaných bylo 54 procent žen a 46 procent mužů.

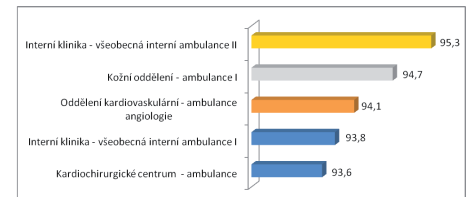
### Spokojenost pacientů s ambulantní péčí

Podobně jako v lůžkové péči, byla i u výzkumu spokojenosti pacientů v ambulantní péči změněna metodika. Porovnání s předchozím rokem nemá tedy úplně přesnou vypovídací schopnost. Nicméně letošní výsledky ukazují, že souhrnná spokojenost pacientů je na vysoké úrovni a činí 91 procent. Výzkumná šetření se týkala 20 ambulancí a spokojenost byla hodnocena v osmi

dimenzích. Pacienti nejlépe hodnotili komunikaci personálu a užívání léků. Nižší spokojenost naopak vyjadřují pacienti vůči objednání do ambulance a čekací době před přijetím.

**Spokojeno je 91 procent pacientů.**

Mezi TOP pracoviště se řadí všeobecná interní ambulance II a ambulance I kožního oddělení. Svě prvenství si udržely z předchozích let. Za zmínku stojí určitě výsledky hodnocení oddělení kardiovaskulárního – ambulance angiologie, která v roce 2016 obsadila třetí příčku, což ve srovnání s rokem 2014 znamená posun o čtrnáct pozic.



Struktura vzorku byla v rozdělení 42 procent mužů a 58 procent žen.

Výsledky výzkumu jsou velmi cenným zdrojem informací pro vedení nemocnice, zaměstnance a také pacienty. Proto si velmi vážíme práce vrchních a staničních sester a současně práce všech ostatních zaměstnanců FNO. Děkujeme za čas a energii, které věnovali realizaci výzkumného šetření. Zároveň bychom rádi poděkovali všem pacientům za jejich názory a ochotu.

Ing. Lucie Malá  
oddělení vzdělávání

## Bojuji každyčický den. A stojím mi to za to!



Čtyřadvacet let pracovala Naděžda Nováková v hutním provozu a nikdy ji nenapadlo, že by své zaměstnání zcela změnila. Osud však převzal její život do vlastních rukou. Ale vše začalo dřív, v době, kdy jí bylo zhruba 25 let a kdy začala mít zdravotní problémy... „Tenkrát mi začaly brnět ruce, nohy a záda. Diagnostikovali mi problémy s páteří, a tak jsem rehabilitovala. Ale když jsem pak jednoho dne po větší fyzické námaze ochrnula, poslali mě na vyšetření CT a tam zjistili, že trpím roztroušenou sklerózou. Můj život se tak v roce 1992 ze dne na den zcela změnil,“ popisuje paní Naděžda okamžik, kdy se poprvé dozvěděla o své nemoci. „Najednou jsem nevěděla, co bude dál. O nemoci jsem nevěděla nic, dcery byly v té době malé, jedna zrovna začala chodit do školy a druhá navštěvovala mateřskou školu. Věděla jsem jen to, co mi řekl lékař, který mi výsledky vyšetření oznámil. Řekl, že s touto nemocí může pa-

cient skončit i na vozíku, ale že se s ní dá žít i normální život, pokud se s tím člověk srovná. O tom, že v Ostravě existuje Roska, organizace sdružující lidi s tímto onemocněním, jsem v té chvíli vůbec nevěděla,“ pokračuje s tím, že na nemocenské zůstala rok, k práci elektromechanicky se pak už nebyla schopna vrátit. Později byla vedena jako invalidní důchodce na úřadu práce. Když se smířila se svou diagnózou a tělo se pomalu vracelo do normálu, začala se o nemoc více zajímat a zjišťovat, co se dá dál dělat. „Zahlédla jsem někde inzerát o cvičení Rosky, neváhala jsem ani minutu a začala chodit pravidelně nejen na cvičení, ale i na další akce. Setkání s lidmi v Rosce – to byl pro mě impuls! Najednou jsem byla mezi mladými i staršími lidmi, kteří měli stejnou nemoc jako já, měli různé handicap, a přesto žili dál, radovali se z každého dne. Začalo mě to bavit, pomalu jsem se zapojovala i do činnosti a příprav aktivit Rosky. A tak jsem začala spolupracovat s tehdejší předsedkyní, paní Gřeřbařovou, která se chystala pomyslně žezlo vedení ostravské Rosky předat někomu dalšímu. A já jí asi padla do oka. Zpočátku jsem se té zodpovědnosti bála, celý život jsem pracovala ve zcela jiném oboru, ale nakonec jsem to zkusila. A vyšlo to.“ Dnes vede paní Naděžda Rosku Ostrava již čtrnáctým rokem, a díky její neskutečné aktivitě, kreativním nápadům a energii se mohou

její členové účastnit mnoha zajímavých akcí. Byla by však ráda, kdyby se do organizace zapojilo více mladých lidí a pomohli jí třeba i s novými akcemi. „Mladí lidé mají více energie a mohou si dovolit být aktivnější a my bychom jim v tom rádi pomohli. Jen potřebujeme ty správné nápady a zájemce o tyto aktivity,“ dodává s úsměvem žena, která kromě pravidelného cvičení chodí například společně se svým mužem každý rok na výšlapy Arce-lorMittalu v délce 5, 10 i 20 kilometrů. „Pokaždé si vyberu vzdálenost, na kterou se v tu chvíli cítím. A absolvuji i další turistické akce, výšlapy na Lysou horu i další kopce v Beskydech i Jesenících, ráda jezdím také na kole.“ Pravidelný pohyb, cvičení a další aktivity lidem s RS velmi pomáhají. „Mám dny, kdy mě všechno bolí a nemohu pomalu ani vstát z postele, ale to už kdysi řekl pan Werich:

Neříkej, že nemůžeš, když nechceš, protože přijdou dny, kdy budeš chtít a nebudeš moci.“ A tak vstanu a jdu do práce, do obchodu nebo na procházku i za cenu, že budu zakopávat nebo dokonce spadnu

a roztrhnu si kalhoty, ale jdu. Manžel mi pak občas řekne, ať s tím něco dělám, že nemůžeme pořád kupovat nové oblečení. Zasmějeme se tomu a já s roztroušenou sklerózou žiji dál. Každý den. A stojím mi to za to i proto, že teď mě motivuje a posiluje i má nová role babičky malého vnuka Ondry.“

Lenka Hatlapatková

**Ve středu 24. května se v Sanatoriích Klimkovice uskuteční Světový den roztroušené sklerózy v Ostravě. Roska Ostrava tuto mezinárodní akci pořádá ve spolupráci s RS centrem FNO.**

## International Workshop on Salivary Glands and Neck Surgery

Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Ostrava uspořádala ve dnech 3. a 4. dubna již sedmý mezinárodní workshop věnovaný chirurgii slinných žláz a chirurgii mandlí (nosní a patrové mandle). Workshopu se zúčastnilo 50 lékařů z České republiky, Slovenska, Polska, Maďarska a Německa, jednací řečí byla angličtina. Hlavními hosty workshopu byli prof. Zenk (Augsburg, SRN), dr. Abrams (Hamm, SRN), prof. Chrobok a doc. Čelakovský (Hradec Králové). Kurz navázal na úspěšné kurzy mikrochirurgie hrtanu, slinných žláz a vedlejších nosních dutin pořádaných ostravským pracovištěm v uplynulých sedmi letech.



Základem kurzu byly živé přenosy operací z operačních sálů.

Během kurzu probíhaly přenosy operací ze sálů, při kterých byly účastníkům workshopu prezentovány chirurgické postupy u jednotlivých diagnóz. Celkem bylo v průběhu dvou dnů operováno 15 pacientů, operace prováděli kromě zmíněných hostů také prof. Komínek (Ostrava), as. Čelakovský (Hradec Králové), dr. Štrympl a dr. Staníková (Ostrava), na přímé přenosy z operačních sálů byl kladen hlavní důraz. Účastníci kurzu tak byli doslova vtaženi do děje. Z diskuse vyplynulo, že pomocí sialoendoskopie lze vyléčit většinu poruch vývodového systému. Lze se tak až v 95 procentech vyhnout exstirpaci žlázy s následnou ztrátou její funkce. Několik přednášek bylo věnováno lícinnému nervu, jeho detekci a chránění během zevní

chirurgie slinných žláz. Při přímých přenosech z operačních sálů byly demonstrovány parotidektomie, extrakapsulární exstirpace, exstirpace podčelistní žlázy. Principem extrakapsulární exstirpace, jejímž velkým příznivcem je prof. Zenk, je odstranění léze s lemem zdravé tkáně, přičemž vlákna lícinného nervu nejsou cíleně vyhledávána. Případná další operace je tedy z hlediska lícinného nervu „první“ operací. Při operaci je standardně používána neuromonitorace lícinného nervu, takto lze dosáhnout podstatně lepších výsledků z hlediska pooperačního poškození (i funkčního) lícinného nervu.

Druhý den byl věnován zcela „banální“ otázce – tonzilomii, tonzilomii a adenoidektomii. Důvodem zařazení této problematiky byla snaha vyvolat diskusi o indikacích a technikách operací. V Německu byly v roce 2015 vytvořeny nové doporučené postupy, které mění dosud zažitá indikační kritéria. Vzniká trend provádět tonzilomii a nikoliv tonzilektomii, která je z hlediska krvácení a pooperační morbidity podstatně rizikovější. Tonzilomie podle těchto doporučení je u dětí indikována i u recidivujících akutních infekcí (není tedy třeba provádět tonzilektomii), „abscestonzilektomie“ (tonzilektomie za horka u peritonzilárního abscesu) je indikována pouze jednostranně, oboustranně pak jen tehdy, pokud by byla indikována tonzilektomie i z důvodu chronické tonzilitidy. Velkým oživením byly živé přenosy operací „mandlí“ z operačního sálu (podobné spektrum operačních technik bylo u nás demonstrováno v takovém rozsahu zřejmě poprvé). Němečtí kolegové demonstrovali adenoidektomii s indirektní kontrolou nosohltanu pomocí zrcátka, dále byly demonstrovány endoskopická adenoidektomie, adenoidektomie s pomocí koblce. Podobně byly demonstro-



Účastníci workshopu

vány různé techniky tonzilomie (monopolární koagulace, nůžky, koblce, shaver či biclamp). Velkým přínosem workshopu byla přítomnost privátního chirurga dr. Abramse z Hammu, který využívá pro tonzilektomii bipolární koagulaci BICLAMP a operační pole kontroluje mikroskopicky.

Workshop byl rovněž příležitostí pro prezentace mladých lékařů Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO (Jančatová, Formánek, Masárová, Staníková), kteří prezentovali kazuistická sdělení i další systematicky zpracované přednášky, to vše anglicky!

Svou úroveň byl kurz naprosto srovnatelný s nejlepšími kurzy, kterých je možné zúčastnit se v zahraničí. Účastníci workshopu se shodli, že česká otorinolaryngologie a ostravské pracoviště jsou na vysoké úrovni a drží krok s nejlepšími evropskými ORL centry.

Kurz by nebylo možné uspořádat bez pracovníků IT oddělení, které zajistilo bezproblémové přenosy z operačních sálů (ing. Kořínek a kol.) a anesteziologů (prim. Urbanec), poděkování patří také všem zaměstnancům Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO za zajištění provozu kliniky v průběhu workshopu, anesteziologům, sálovým sestrami i administrativním pracovnícím.

prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA  
Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FN Ostrava

## Lékařská fakulta OU informuje

### Katedra dětského lékařství a neonatologie LF OU



Ve druhé polovině roku 2016 vznikla odštěpením z katedry interních oborů LF OU samostatná katedra dětského lékařství a neonatologie. Tvoří ji lékaři a sestry, kteří jsou hlavním úvazkem zaměstnání v nemocnicích (Fakultní nemocnice Ostrava, Městská nemocnice Ostrava, Vítkovická nemocnice) a paralelně se zabývají výukou mediků a sester i ostatními povinnostmi, které s tím souvisí – vědou, výzkumem, publikační činností.

Za hlavní úlohu katedry považují výuku pediatrie. Lékařská fakulta OU vysílá po absolutoriu do zdravotnické praxe mladé lidi, kteří budou zodpovídat za úroveň zdravotní péče, a podle její kvality bude fakulta odbornou i laickou veřejností hodnocena. Uplatnění vysoké náročnosti při výuce a při zkouškách není frází – jde o zdraví a někdy o životy. Vědecká, výzkumná a publikační aktivita nepochybně na univerzitní pracoviště patří, ale při vytížení, které přináší péče o pacienty a současná doprovodná administrativa, na ni pohříchu nezbývá mnoho času. Motivaci k publikování také tlumí kritéria, kterými se stalo pro hodnocení publikací posvědčení tzv. „impaktem“, který ale mají periodika vycházející převážně v zahraničí. K nim se naši tuzemští kolegové (a nejen akademici) v běžné praxi nedostávají a nečtou je. Jsem přesvědčen, že publikace v tradičních českých lékařských časopisech a také psaní skript a učebnic mají svou hodnotu, zejména v přibližování zkušeností autorů

českým kolegyním a kolegům, a měly by být hodnoceny.

Bude také nutné na MŠMT prosadit akreditaci doktorandského programu pro interní obory a následně přijímat lékaře do Ph.D. studia. S jejich aktivitou se otevrou možnosti ke standardní vědě, výzkumu i publikační činnosti, jak je tomu na všech ostatních lékařských fakultách.

Za výrazně pozitivní považují vznikající konkrétní obrysy výstavby cvičné nemocnice v Ostravě-Zábřehu, v nichž je zahrnuta i výcviková báze dětského lékařství. Přinese zásadní zlom v přípravě a praktické výuce studentů i lékařů.

Bez pozitivních vztahů na úrovni akademických tradic bude dosažení jakéhokoli cíle velmi obtížné. Proto chce nově vzniklá katedra přispět ke spolupráci jak na Lékařské fakultě OU, tak ke spolupráci mezi fakultou a Fakultní nemocnicí Ostrava.

doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D.  
přednosta Kliniky dětského lékařství FNO

## Blahopřejeme

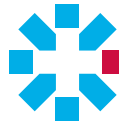
V květnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Vladimíra Černá  
Eva Kováčsová  
MUDr. Jiří Bílek  
Pavla Návrátová  
Zdeňka Kusýnová  
Marta Joan Šiprová  
MUDr. Sylva Horáková  
Bc. Miroslava Nováková  
MUDr. Jitka Záthurecká



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Krev v Avionu



### Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Krevní centrum FN Ostrava se od 30. dubna do 6. května prezentovalo v nákupním centru Avion



Shopping Park Ostrava. „Cílem bylo informovat zájemce o problematice dárcovství krve, jeho významu a zvyšující se potřebě krve a výrobků z ní. Součástí akce bylo rovněž určování krevních skupin,“ vrací se k úspěšné akci Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí Fakultní nemocnice Ostrava. Projekt podpořila Česká průmyslová zdravotní pojišťovna.

## Inzerce zdarma

■ Studio Linie otevřelo novou pobočku v Ostravě-Porubě, naproti Domovu sester. Přijďte si k nám zacvičit a zrelaxovat na strojích VacuShape (2x), PowerPlate (2x), Fiveriders a Lymfastim!!! Více informací na [www.studiolinie.eu](http://www.studiolinie.eu), e-mail: [studio.linie@email.cz](mailto:studio.linie@email.cz) nebo tel. č.: 602 602 477. Zaměstnanci Fakultní nemocnice Ostrava, Vysoké školy báňské a studenti Vysoké školy báňské mají u nás slevu.

■ Prodám velmi prostorný družstevní byt na lukrativním místě (družstvo jednoho vchodu, v jehož vlastnictví jsou i nebytové prostory, proto vchod není zatížen dluhem), byt 3+kk o výměře 98 m<sup>2</sup> v 1. p/5p. cihlového domu v Ostravě-Porubě, v ulici 17. listopadu. Byt je po rekonstrukci – nové dveře včetně zárubní, nová koupelna + WC, vestavěné skříně, linka včetně spotřebičů atd. Byt je bezbariérový, má zděné jádro, prostorné a neprůchozí pokoje, kumbál na patře hned vedle bytu + zděný prostorný sklep. V domě proběhla revitalizace – euro okna, nový výtah a vchodové dveře atd. V okolí se nachází veškerá občanská vybavenost – škola, školka, obchody a MHD. Volejte tel. č.: 606 098 638.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

## Běžecký festival

Craft Run Fest Ostrava startuje 24. září. Týmy, které chtějí v maratonské štafete reprezentovat naši nemocnici, se mohou přihlásit nejpozději do 15. června na e-mail [lucie.mala@fno.cz](mailto:lucie.mala@fno.cz) (název štafety: FNO-název štafety, kontaktní osoba – kapitán a jména členů). Štafety budou hromadně zaregistrovány a bude za ně zapláceno startovné. Více: Ing. Lucie Malá, oddělení vzdělávání, kl. 4063.

## Galerie Ametyst

### Vystavuje autor slavného obrazu ze seriálu Chalupáři

Až do poloviny června si mohou návštěvníci Galerie Ametyst prohlédnout obrazy ostravského rodáka Jana Pařízka. Ten vystudoval UMPRUM v Brně v letech 1959 až 1963 u profesorů Aloise Zamazala a Otakara Zeminy. Ve svém



ateliéru v Ostravě-Přivoze působil takřka do konce svého života.

Jan Pařízek tvořil olejomalby, kresby tužkou i grafiky. Nevyhýbal se krajinám, květinám, ani fantastickým kresbám. Po návštěvě Francie se na jeho obrazech často objevovala Eiffelova věž i francouzská architektura. Nejčastějším objektem malby a kresby Jana Pařízka však byla žena. Najdete ji na mnoha obrazech v různých podobách i životních



situacích. Jak říkával sám autor: „Žena – krásnější polovina lidstva – je natolik proměnlivá, že je každý okamžik jiná. Dávno před námi byla žena velkým tématem umění, je to veliká inspirace. Ta živá, i ta na obraze. Jsem rád, že to trochu umím, a jsem rád, že ženy jsou.“ Z Pařízkových děl také často zněla hudba. A není to náhoda. Jan Pařízek byl totiž také dobrým hudebníkem, což u malíře vytváří další tvůrčí dimenzi, která se zřetelně odráží v jeho myšlenkovém projevu. Od roku 1971 vystavoval Jan Pařízek na více než padesáti výstavách, včetně zahraničních. Ilustroval tři knihy a vytvořil nespočet kreseb pro časopisy, spolupracoval se studií České televize v Ostravě, Praze a Brně. Pro televizní seriál Chalupáři namaloval legendární obraz lokomotivy se srnkami, které měly všechny nohy zadní. Jeho obrazy a kresby jsou ve sbírkách v Kanadě, USA, Francii, Německu, Rakousku, Švýcarsku, Španělsku, Polsku a Rusku. Vystavené olejomalby i kresby v Galerii Ametyst pocházejí ze dvou sbírek soukromých sběratelů.



- red -

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava