Harmonogram provozu bazénu

		7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
Pondělí	bazén		sk. DK	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. HK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	x x	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk.DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk.LIS	sk. HK	
Úterý	bazén		sk. DK	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. HK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	x x	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk.DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	sk. HK	15:15-15:45 Externí skupina D
Středa	bazén		sk. DK	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. HK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	x x		sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	sk. HK	
Čtvrtek	bazén		sk. DK	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. HK		x x		sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	sk. HK	
Pátek	bazén		sk. DK	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. HK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	x x	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. DK	*VOLNÉ PLAVÁNÍ*	sk. LIS	sk. HK	

Harmonogram provozu tělocvičny

		7:00	7:30	8:00	8:45	9:00	9:15	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
Pondělí	tělocvična				sk. vert.		sk.DK		sk. HK	PRUŽNÉ TAHY		x x	RS kondiční cvičení		sk. vert.	RS kondiční cvičení		
Úterý	tělocvična				sk. vert.				sk. HK			x x		kardio RHB	sk. vert.	sk.DK	kardio RHB	14:45-15:15 Externí skupina D
Středa	tělocvična				sk. vert.		sk.DK		sk. HK	PRUŽNÉ TAHY		x x		RS kondiční cvičení		RS kondiční cvičení		
Čtvrtek	tělocvična				sk. vert.				sk. HK			x x		kardio RHB	sk. vert.	sk.DK	kardio RHB	
Pátek	tělocvična				sk. vert.				sk. HK	PRUŽNÉ TAHY		x x	RS kondiční cvičení		sk. vert.	RS kondiční cvičení		